CALENDARIO DE
ADVIENTO 2025

¡24 propositos para este tiempo de preparación mientras esperamos la alegre celebración de la Navidad!

Cada "ventana" abre un pasaje de la escritura correspodiente al evangelio del día, te invita a la conversión interior, el perdón y a "enderezar las sendas". Ademas de Pequeñas acciones diarias que nos ayudaran a disponer el corazon para recibir a Cristo con alegria.

1 CONFÍA

Pide al comenzar el día una intención familiar; escribe la intención y colócala en la cesta del Adviento.

- Mt. 8,5-11

2 DESPIERTA

Dedica 5 minutos a escuchar tu vida interior; día de hacer silencio; apaga el móvil.

- Lc. 10, 21-24

3 SONRÍE

Regala hoy tres sonrisas conscientes; saluda con emotividad a tres personas.

- Mt. 15,29-37

4 CORONA

Dibuja o arma la corona de Adviento y ora en familia; enciende la vela de la semana.

- Mt. 7,21.24-27

5 ATIENDE

Escucha a alguien que pasa desapercibido; regala 10 minutos de atención.

- Mt. 9,27-31

6 RECUENTA

Anota tres gracias de la semana y compártelas; pégalas en la cesta del Adviento.

- Mt. 9,35-10,1.5a.6-8

7 BUEN HUMOR

Hoy evito quejarme; firma el compromiso familiar "Prohibido quejarse".

- Mt. 3,1-12

8 DESCANSA

Regala 20 minutos sin pantallas; respiración consciente.

- Lc. 1,26-38

9 CAMBIA

Sustituye un mal hábito por uno pequeño y bueno; dilo en voz alta.

- Mt. 18, 12-14

10 CHEF NAVIDEÑO

Prepara un desayuno con toque navideño y comparte la mesa.

- Mt. 11, 28-30

11 DISFRUTA

Busca algo bello hoy y colócalo en la mesa familiar.

- Mt. 11, 11-15

12 OFRENDA A MARÍA

Ofrece una flor hecha por ti al pesebre; reza un Ave María.

- Mt. 1,18-24

13 CREA

Realiza un adorno con material reciclado y colócalo en el pesebre.

- Mt. 17,10-13

14 COHERENCIA

Que tus palabras se sostengan en tus actos; haz un servicio inesperado.

- Mt. 11,2-11

15 ANUNCIA

Comparte una palabra de esperanza con alguien; invita a un encuentro

- Mt. 21,23-27

16 LUZ

Enciende una vela por quienes necesitan luz; ofrece una oración por ellos.

- Mt. 21,28-32

17 COLABORA

Haz con alegría una tarea que no te corresponde.

- Mt. 1, 1-17

18 CONVERSIÓN

Lee el evangelio dominical.

- Mt. 11,16-19

19 ABRAZA

Abraza y di cuánto aprecias a alguien cercano; escucha 10 minutos.

- Lc. 1,5-25

20 MEMORIA

Elige o toma una foto del pesebre y compártela con un mensaje de paz.

- Lc. 1, 26-38

21 SILENCIO

Guarda 15 minutos para escuchar a Dios; examen breve.

- Mt. 1,18-24

22 REGALA

Prepara un paquete de ropa o comida para donar; deja listo el don.

- Lc. 1,46-56

23 ORDEN

Ayuda en la limpieza de la casa como ofrenda; comparte la tarea con alegría

- Lc. 1,57-66

24 CELEBRA

Nochebuena: Adoremos al Niño Dios que está por nacer.

- Lc. 2,1-14

JUBILEO 2025 PEREGRINOS DE ESPERANZA

Conferencia Episcopal Venezolana

SPEV Centro Laicos Familia y Juventud