



Abrazo  
en  
familia  
2021



¡Familia, sé testigo del amor  
y la esperanza!



Guía del Facilitador

“José Gregorio, intercede por la familia venezolana”

# Índice

**MENSAJE MONSEÑOR FERNANDO CASTRO AGUAYO /Pág. 3**

**PRESENTACIÓN CAMPAÑA ABRAZO EN FAMILIA 2021 /Pág. 4**

**TEMA 1 - LA BELLEZA DE LA VIDA, REGALO DEL SEÑOR /Pág. 6**

**TEMA 2 - JOSÉ, PADRE DE JESÚS, ILUMINA AL HOMBRE DE HOY /Pág. 11**

**TEMA 3 - LOS HIJOS DON DE DIOS, COMPROMISO DEL AMOR /Pág. 17**

**TEMA 4 - ABUELOS, MEMORIA Y RIQUEZA DE LA FAMILIA /Pág. 24**

**TEMA 5 - CUANDO EL DUELO LLEGA A LA FAMILIA /Pág. 29**

**TEMA 6 - MI FAMILIA, PEQUEÑA IGLESIA DOMÉSTICA /Pág. 35**

**ORACIÓN POR LA FAMILIA DE LA EXHORTACIÓN**

**APOSTÓLICA POSTSINODAL AMORIS LAETITIA /Pág. 40**

# Mensaje "Abrazo en Familia 2021"

**"ALENTAR A TODOS A TRABAJAR POR SU FAMILIA"**

## CONFERENCIA EPISCOPAL VENEZOLANA

Excmo. Mons. José Luis Azuaje. Presidente  
Excmo. Mons. Mario del Valle Moronta Rodríguez. Primer Vicepresidente  
Excmo. Mons. Raúl Biord Castillo. Segundo Vicepresidente  
Excmo. Mons. José Trinidad Fernández. Secretario General

## COMISIÓN EPISCOPAL FAMILIA E INFANCIA

Excmo. Mons. Fernando Castro. Presidente  
Excmo. Mons. Benito Méndez  
Excmo. Mons. Ramón Linares  
Excmo. Mons. Timoteo Hikmat Beylouni  
Excmo. Mons. Nicolás Gregorio Nava Rojas

Pbro. Juan B. Lara P.  
Secretario Ejecutivo

Miriam Delgado  
Matrimonio Director

familianacional@gmail.com  
sembrandolafe@hotmail.com

Web: [www.pastoralfamiliar.com.ve](http://www.pastoralfamiliar.com.ve)  
Twitter: @Pfamiliavzla  
Facebook: PASTORAL FAMILIAR E INFANCIA DE LA CEV  
Instagram: @PastoralFamiliarVzla

Conferencia Episcopal Venezolana, Av. Teherán, Montalbán, Caracas.  
Teléfono +58 (212) 472.78.10 / (212) 471.59.82

Edición: Pastoral Familiar e Infancia  
Diseño y Diagramación: María Alejandra Alonzo  
Impreso en: Altolitho, C.A.  
Caracas - Venezuela, JULIO 2021

Este año que pasó ha estado signado por la pandemia del COVID 19. Probablemente muchos hemos tenido una vida familiar más intensa. Así lo hemos exhortado los obispos para ayudarnos a descubrir cómo el hogar puede ser más y mejor "Iglesia doméstica".

Este año además es el quinto aniversario de la Exhortación Apostólica "Amoris Laetitia" y está dedicado a San José con la publicación de una hermosa carta llamada "Patris Corde". Estos documentos conviene leerlos "desordenadamente" porque tratan temas muy variados sobre la familia y la paternidad. El Papa Francisco en el caso de "Amoris Laetitia" recomienda que se lean los Capítulos según nos llamen la atención.

Indudablemente la familia es un don de Dios, reflejo del amor de Dios en la tierra, que necesita constantemente una purificación porque los hombres con el pecado afeamos las cosas más bellas. Los temas de este año del "Abrazo en Familia" buscan desde diferentes ópticas que la familia sea un testigo del amor y la esperanza en el mundo. Sin duda que quien tiene familia, tiene un gran tesoro y quien no la tiene debe al menos formando una familia, borrar el lastre que podamos arrastrar por las circunstancias en las que hayamos vivido.

Jesucristo quiere que los jóvenes formen una familia. Que los muchachos sean esposos fieles y padres y que las muchachas sean esposas fieles y madres. Le pido a la Sagrada Familia que al hablar sobre estos temas los expositores transmitan la belleza de la vida y de la familia y que animen a que todos pongamos con la ayuda de Dios un granito de arena para vivir y tener mejor familia. Es alentar a todos jóvenes, adultos y a los mayores a trabajar por su familia.

Jesús, María y José nos ayuden e iluminen siempre.

**+FERNANDO CASTRO AGUAYO**

Obispo de Margarita - Presidente de la Comisión de Familia e Infancia de la CEV

# Presentación de la Campaña Abrazo en Familia 2021

En el marco de la celebración del Año Familia Amoris Laetitia el Papa Francisco “exhorta a cada persona a ser testigo del amor familiar”.

Queridos hermanos, este año 2021 en que la Iglesia Universal celebra el año Familia Amoris Laetitia, el Departamento Nacional de Pastoral Familiar e Infancia de la Conferencia Episcopal Venezolana presenta la Campaña Abrazo en Familia y el lema que la distingue es:

## **¡FAMILIA, SÉ TESTIGO DEL AMOR Y LA ESPERANZA!**

Una vez más, este año nos exige desarrollar esta campaña asumiendo un escenario un tanto complicado por la difícil situación que vive nuestro país, en el ámbito de educación, salud, servicios básicos, el deterioro de la calidad de vida; lo que ha causado una migración forzada, que destruye y separa a la familia y el impacto que la pandemia ha tenido y está teniendo en las familias y en la Iglesia, sin entrar en tantas y variadas situaciones, consecuencias de todo lo antes citado. Sin embargo el Papa nos invita a poner la mirada en Jesús y nos recuerda: “La biblia está poblada de familias, de generaciones, de historias de amor y de crisis familiares.” (Al .8).

Con esta campaña anhelamos motivar e interesar a las familias venezolanas a ser testigos del amor y la esperanza, a pesar de tantas vicisitudes e invitarlas a convertir sus hogares en pequeñas iglesias domésticas.

Por 31 años consecutivos la Iglesia venezolana a través de esta campaña , ha brindado a las familias una serie de talleres de reflexión para propiciar el crecimiento personal y espiritual de cada uno de sus miembros, siendo los recursos utilizados para la difusión de los mismos : un afiche, la guía del facilitador, y la hoja del niño, estos materiales podrán encontrarlos también en la página [www.pastoralfamiliar.com/abrazo-familia2021](http://www.pastoralfamiliar.com/abrazo-familia2021).

Y en esta oportunidad, unidos al sendero digital a que nos ha conducido esta pandemia, y los adelantos de la tecnología estaremos ofreciendo los

contenidos de esta campaña en las redes sociales y mediante webinar, foro chats, flyers, conversatorios, utilizando la creatividad de cada uno.

Igualmente queremos agradecer a todos los agentes pastorales, a los docentes y a todas las personas de buena fe por el interés y el tiempo que dedican al uso y difusión de esta acción pastoral, instándolos a que sean fieles multiplicadores de los temas y del material, recordando que esta es una campaña propia de la Conferencia Episcopal Venezolana, y que debe ser respetado sus diseños y contenidos.

Les animo a continuar adelante, mirar y valorar el lugar que Dios les ha dado y darle gracias por la familia, los amigos, el ambiente y el entorno donde les ha correspondido vivir porque “es bueno darte gracias, Señor” (Salmo 92)

Que la Sagrada Familia de Nazaret bendiga cada uno de los hogares venezolanos.

## **Pbro. Juan B. Lara P**

Director Ejecutivo del Departamento de Pastoral Familiar e Infancia de la CEV.

## OBJETIVO:

Reconocer la belleza de la vida en todas sus formas como regalo de Dios, para valorarla y protegerla, con la alegría de saber que somos parte de su creación

**Bienvenida / Oración a la Sagrada Familia Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia. Página 40.**

## INTRODUCCIÓN:

La humanidad se caracteriza por su capacidad de afrontar las adversidades transformándolas en oportunidades de aprendizaje, asumiendo compromisos concretos que permiten revertir los acontecimientos que hoy nos amenazan, como lo son el virus Covid19 que ha ocasionado pérdidas humanas, la desvalorización del derecho a la vida, el cambio climático producto del uso indiscriminado de los recursos naturales. Debemos tomar conciencia de nuestra fragilidad, de la importancia de la belleza de la vida como un regalo del Señor, del cuidado de la casa común, porque formamos parte de un mundo compartido por todos. Esta conciencia básica permitiría el desarrollo de nuevas formas y estilos de vida, lo cual representa un gran desafío cultural, espiritual y educativo, que seguramente producirá largos procesos de cambios; que tendrán como fruto, un mundo más justo, solidario y amante de la vida en toda su expresión, donde podremos reconocer y disfrutar las maravillas que nos ha dado Dios.

**ILUMINACIÓN BÍBLICA:** Efesios 2, 10 "Lo que somos es obra de Dios: hemos sido creados en Cristo Jesús con miras a las buenas obras que Dios dispuso de antemano para que nos ocupáramos en ellas"

**PREGUNTAS PARA COMPARTIR:** ¿Qué significado tiene ser obra de Dios? ¿Para qué fuimos creados? ¿Qué propósito o plan tiene Dios para nosotros?

Ser obra de Dios: significa que somos la obra maestra creada de las manos

de Dios. Fuimos creados en Cristo Jesús, esta bendición nos dice que al recibir a Cristo somos nueva criaturas, creadas ahora en Él. Dios lo dispuso de antemano, este nuevo nacimiento ya estaba desde antes, preparado para nosotros en el propósito de Dios. Para que junto a Cristo como Iglesia llevemos a cabo las buenas obras del plan perfecto de Dios.

**DESARROLLO:** ¿Reconoces la belleza de la vida, como un regalo de Dios?

La vida humana comienza desde el momento en que un hombre y una mujer cooperan con Dios para dar frutos, y el mayor regalo es otra vida. La vida es el paso de la nada al ser, y por medio de ella, Dios entra en comunión con cada una de las personas y le da la inteligencia para que le pueda conocer, y la voluntad para que pueda elegir y amar.

La Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia en el numeral 166 nos dice: "La familia es el ámbito no sólo de la generación sino de la acogida de la vida que llega como regalo de Dios". En el 168. "El embarazo es una época difícil, pero también es un tiempo maravilloso. La madre acompaña a Dios para que se produzca el milagro de una nueva vida. La maternidad surge de una «particular potencialidad del organismo femenino, que con peculiaridad creadora sirve a la concepción y a la generación del ser humano» [183]. Cada mujer participa del «misterio de la creación, que se renueva en la generación humana» [184]". "Cada niño que se forma dentro de su madre es un proyecto eterno del Padre Dios y de su amor eterno: «Antes de formarte en el vientre, te escogí; antes de que salieras del seno materno, te consagré» (Jr 1,5) Cada niño está en el corazón de Dios desde siempre, y en el momento en que es concebido se cumple el sueño eterno del Creador.

Pensemos cuánto vale ese embrión desde el instante en que es concebido. -que mirarlo con esos ojos de amor del Padre, que mira más allá de toda apariencia.". En otra ocasión el Papa Francisco nos comentó "Dios creó el mundo con una gran variedad de flores de todos los colores. Cada flor tiene su propia belleza, que es única. Cada uno de nosotros es también hermoso a

los ojos de Dios, y Él nos ama". (El Papa saluda a los pequeños pacientes del Centro de Autismo "Sonnenschein" 21-09-2020).

En la actualidad la sociedad y especialmente la familia atraviesan grandes dificultades que impiden reconocer y darle el auténtico valor a la vida, y la responsabilidad que se tiene frente a la misma. Hay una constante lucha entre el bien y el mal, una lucha que por momentos se puede pensar, que el mal está ganando, porque se observa como la sociedad se deja encandilar por propuestas egoístas, individualistas y relativistas. Nuestra tarea o misión es la de anunciar la palabra de Dios llevando un mensaje de luz y esperanza a la humanidad. Es imperativo que como sociedad y familia nos involucremos en enaltecer la dignidad de la vida humana, el Papa Francisco al respecto nos recuerda "Cuando no se reconoce en la realidad misma el valor de un pobre, de un embrión humano, de una persona con discapacidad –por poner sólo algunos ejemplos–, difícilmente se escucharán los gritos de la misma naturaleza. Todo está conectado". (Carta Encíclica Laudato Sí 117)

#### EL AMOR A DIOS Y A LA CREACIÓN:

En Amoris Laetitia 26 Encontramos esta reflexión: "Tampoco podemos olvidar la degeneración que el pecado introduce en la sociedad cuando el ser humano se comporta como tirano ante la naturaleza, devastándola, usándola de modo egoísta y hasta brutal. Las consecuencias son al mismo tiempo la desertificación del suelo (cf. Gn 3,17-19)". Los padres están llamados a sembrar la semilla de una educación rica en valores humanos, religiosos y conservacionistas. Sembrar en el corazón y en la mente de los hijos el amor y respeto a su propia vida y a la de las demás personas. Es hermoso ver a los niños de hoy, hombres del mañana que reflejen en su estilo de vida la protección y resguardo de todo ser viviente, que trabajo tan noble el de los padres que educan a sus hijos en el uso racional de los recursos y más hermoso aún es ver cómo están dispuestos a donarse al otro para procurarles un mejor bienestar. Los padres que guíen a sus hijos en este sentido, verán con orgullo el fruto de lo sembrado y seguramente de ellos surgirán líderes que trabajarán por la protección de la

naturaleza y defenderán el respeto a la vida y a la dignidad del hombre.

**Video:** La vida es una oportunidad aprovéchala, Madre Teresa de Calcuta.  
<https://youtu.be/Ja3UMizbytE>

#### PREGUNTA PARA LA REFLEXIÓN:

¿Qué podemos hacer como familia para enaltecer o resaltar la belleza de la vida?

**DINÁMICA:** En este momento, se les pedirá a los participantes que escriban en un papel en blanco, un regalo o gracias que consideren que Dios le ha otorgado en su vida; doblarán el papel y la colocarán en una cajita de regalo ya dispuesta para tal fin.

Antes de finalizar la reunión se leerá los regalos de Dios que cada participante escribió y se realizará una breve reflexión sobre lo bondadoso y misericordioso que es nuestro Padre Dios, y de la importancia de darle gracias constantemente.

**CONCLUSIÓN:** En un mundo cada vez más frío y deshumanizado, el llamado es a ser instrumento del Señor siendo portadores de un mensaje de esperanza y gratitud por el don de la vida, transmitiendo el amor y la misericordia que viene de Dios como la principal fuerza con que contamos para transformar la cultura de la muerte, en cultura de la vida.

**COMPROMISO:** Identificar los regalos o dones que Dios nos da día a día, en las cosas sencillas, y darle gracias aun en medio de cualquier circunstancia por el amor que Él nos tiene, con una oración.

#### BIBLIOGRAFÍA:

- SS. Papa Francisco, Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia, 19-03-2016, Roma.
- SS. Papa Francisco, Carta Encíclica Laudato Si, 24-05-2015, Roma.

**ORACIÓN POR NUESTRA TIERRA**

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo  
y en la más pequeña de tus criaturas.  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,  
derrama en nosotros  
la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la  
belleza.  
Inúndanos de paz, para que vivamos como  
hermanos y hermanas sin dañar a nadie.  
Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar  
a los abandonados y olvidados de esta tierra que  
tanto valen a tus ojos.  
Sana nuestras vidas, para que seamos protectores  
del mundo y no depredadores,  
para que sembremos hermosura y no contaminación  
y destrucción.  
Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios  
a costa de los pobres y de la tierra.  
Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a  
contemplar admirados, a reconocer que estamos  
profundamente unidos con todas las criaturas en  
nuestro camino hacia tu luz infinita.  
Gracias porque estás con nosotros todos los días.  
Aliéntanos, por favor,  
en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.  
Amén.

(Carta Encíclica *Laudato Si*)

**Tema 2 José, padre de Jesús, ilumina al hombre de hoy****OBJETIVO:**

Resaltar la figura paterna y su rol como cabeza de la familia, imitando a San José padre adoptivo de Jesús como modelo de bondad, obediencia, humildad y misericordia para que ilumine a las nuevas generaciones.

**Bienvenida / Oración por la Familia de la Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*. Página 40.**

**INTRODUCCIÓN:**

La figura paterna juega un rol muy importante en el grupo familiar. Cuando se ejerce con certeza y presencia activa logra efectos positivos y fundamentales en la vida de las personas que están a su cargo. El testimonio también es fundamental e involucra la relación de pareja, su aporte al entorno y a la sociedad.

Presentaremos la visión general de una figura de nuestra Iglesia, su patrono San José, padre de Jesús por mandato de Dios, que a través de su ejemplo puede dar a la vida actual, grandes aportes que ilumine a tantos padres que viven hoy una serie de desafíos y circunstancias difíciles de afrontar. Aprenderemos de este gran santo que educó junto a nuestra madre María al redentor del mundo.

**ILUMINACIÓN BÍBLICA:** Mt 1, 20-24; Lc 2, 15-16; 22-25; Mt 2, 13-14; 19-23

**PREGUNTAS PARA DIALOGAR:** ¿Qué conoces de la vida de San José? ¿Cuáles aspectos crees puedan servir de guía al hombre de hoy?



¿Describe cuales actividades está realizando San José con el Niño Dios? ¿Tú has realizado alguna de ellas con tus hijos?

### DESARROLLO:

El Papa Francisco en la Carta Apostólica "Patris Corde" (Con Corazón de Padre), destaca a San José como padre amado por su amabilidad, tierno, obediente a Dios, padre que acoge, que es valiente, padre trabajador, padre que protege en la sombra. Estos referentes constituyen un desafío a los padres de hoy. Estamos conscientes de la gran cantidad de problemas que enfrenta el padre venezolano; algunos ante su realidad se han sumido en la indiferencia, otros se han enfascado en conseguir el sustento diario, muchos han enfrentado la enfermedad del Covid-19 con sus consecuencias, algunos descargan sus frustraciones con sus hijos y esposa. Ante este complicado panorama queremos hacer un llamado a estos hombres a la reflexión, revisar los comportamientos asumidos, y qué resultado les da cada uno de ellos.

En los momentos de dificultad es cuando echamos mano de aquellos ejemplos que puedan servir de modelo y también debemos estar dispuestos a realizar cambios importantes en la vida, que permitan en cualquier circunstancia ejercer la paternidad de una forma acertada y sobre todo guiados de la mano de Dios.

En la encíclica Amoris Laetitia en su numeral 55 el Papa Francisco nos dice: "El varón "juega un papel igualmente decisivo en la vida familiar, especialmente en la protección y el sostenimiento de la esposa y los hijos [...] Muchos hombres son conscientes de la importancia de su papel en la familia y lo viven con el carácter propio de la naturaleza masculina. La ausencia del padre marca severamente la vida familiar, la educación de los hijos y su integración en la sociedad. Su ausencia puede ser física, afectiva, cognitiva y espiritual. Esta carencia priva a los niños de un modelo apropiado de conducta paterna". De allí la importancia de hacer un llamado a todos los padres a recuperar el protagonismo que les corresponde en la vida de sus hijos. Aunque sabemos

que vivimos en un país donde predomina una relación familiar centrada en la madre, es tiempo que los padres, ambos, críen a sus hijos con los principios adecuados que les permitan desarrollar en un futuro su rol de padres y cabeza de la familia. Cuando la crianza del hijo se hace en ausencia del padre o ante un mal ejemplo es frecuente que éste desarrolle conductas negativas, en otros casos el hijo se aísla, sintiéndose despreciado o desvalorizado. Debemos tener conciencia de la responsabilidad de ser padre, que se le ha dado vida a un ser humano, una persona que necesita afecto, identidad, protección y sustento.

### Las virtudes de San José que todo esposo y padre de familia debe imitar.

- Padre amado y tierno: por ser un hombre justo Dios escogió a José como padre para su unigénito, entre padre e hijo surgió el amor y la ternura. Desde el momento en que José presencio el nacimiento del Salvador lo miró con ternura y desde ese momento "Jesús vio la ternura de Dios en José" (CA.P.C. 2). Para la mayoría de los hombres la ternura es un signo de debilidad, cuando en realidad es una actitud que acerca los corazones y permite encontrarnos con la parte más frágil de nuestros hijos. Un abrazo, un gesto una caricia puede hacer grandes milagros. «En aquellos días, el Carpintero enseñaba a rezar a Dios. y hablaba con Dios cara a cara. Y miraba con sus ojos los ojos de Dios. Y con Dios reía. Y Dios se dormía en sus brazos. Y Dios despertaba con su beso. Y Dios comía de su mano. Y oraba a Dios y le cantaba teniéndole en sus rodillas. Con sus manos tocaba a Dios y llevaba a Dios de la mano. Jugaba con Dios y Dios era feliz con él. ¡Y ni en la Gloria había más gloria que en la casa de José!» (Catholic Link)
- Padre obediente y que acoge: aceptó los designios de Dios aunque iban en contra de su propio proyecto, cumplió su misión con humildad y así enseñó a Jesús, "En la vida oculta de Nazaret, bajo la guía de José, Jesús aprendió a hacer la voluntad del Padre." (CA.P.C.3), José por la nobleza de su corazón tomo bajo su protección a la Inmaculada Virgen María, "vemos en san José, que no buscó atajos, sino que afrontó" con los ojos

abiertos" lo que le acontecía, asumiendo la responsabilidad en primera persona. (CA P.C.4)

- José valiente, protector y custodio: fue un sencillo servidor, que desempeñó su rol de padre con valentía, desafiando todos los peligros y atento a las necesidades de la Virgen y el niño, Jesucristo seguro se sintió muy orgulloso de ser llamado "hijo de José". "De José debemos aprender el mismo cuidado y responsabilidad: amar al Niño y a su madre" (CA P.C.5). La belleza de la relación de José y María no viene de ellos sino de la luz que irradiaba su hijo, ellos fueron designados para custodiarlo. De la misma manera nuestros hijos no son propiedad, son almas puras que están bajo nuestro cuidado.
- Padre trabajador: "San José era un carpintero que trabajaba honestamente para asegurar el sustento de su familia. De él, Jesús aprendió el valor, la dignidad y la alegría de lo que significa comer el pan que es fruto del propio trabajo." (CA P.C.6) El hombre como cabeza del hogar debe tener muy presente su gran responsabilidad en proporcionar a la familia todo lo necesario para su bienestar, esto no exime a la esposa de colaborar también y de administrar con responsabilidad los ingresos. Lo que ambos deben tener presente es que, aun en medio de ese gran esfuerzo que realizan trabajando, deben otorgar tiempo de calidad a sus hijos y que el trabajo debe ser el medio para proporcionar bienestar y no su única causa de existencia.
- Padre en la sombra y a la vez presente en el hogar: "Nadie nace padre, sino que se hace. Y no se hace sólo por traer un hijo al mundo, sino por hacerse cargo de él responsablemente. Todas las veces que alguien asume la responsabilidad de la vida de otro, en cierto sentido ejerce la paternidad respecto a él". (CA P.C.7) San José ejerce la paternidad sabiendo que el niño no era suyo solo lo tenía a su cuidado, estuvo presente, se preocupó por él y lo cuidó enseñándole sus propios valores. No tenemos un manual, pero si tenemos buenos modelos a seguir. La paternidad hay que ejercerla

con prudencia, se construye la relación y se mejora cotidianamente con voluntad y esfuerzo.

### **Después de reflexionar todo lo anteriormente expuesto, papá, responde estas preguntas:**

- ¿Qué sentiste cuando tuviste por primera vez tu hijo en tus brazos?
- ¿Cómo asumes tu responsabilidad de cabeza de familia?
- ¿En qué forma enseñas a tu hijo los valores? ¿Cómo enseñas en particular el valor del trabajo?
- ¿Cuáles enseñanzas en la Fe le has dado a tu hijo?

San José como descendiente de David trasmite a Jesús la herencia prometida a este (Mt 1, 16. Salmo 8,4); al ser esposo de María da a su hijo una ascendencia davídica. ¿El hombre de hoy como quiere ser recordado por su familia? ¿Qué ejemplos quiere dejar como herencia a tus descendientes?

### **Una Familia que recuerda a su padre**

- Mary Pily su esposa: Jonny, un hombre con sus virtudes y defectos, como todos nosotros, pero indudablemente aceptó el camino trazado por Dios. Yo su esposa, sus hijos y nietos somos testigos y podemos dar fe que el Espíritu Santo le enseñó a estar vigilante al cumplimiento de su misión como cristiano, esposo, padre, abuelo, hijo, hermano y amigo. Nos dejó un ejemplo de vida, él y yo estaremos unidos hasta la eternidad.
- Sus hijas Jhenderly y Jimberly: Jesús nació en el corazón de nuestro papá y una vez allí comenzó a crecer y fortalecerse, convirtiéndose en un hombre de una fe genuina e inquebrantable. Damos gracias a Dios por permitirnos evidenciar desde tan cerca el testimonio de fe tan hermoso que con su vida transmitió. Pedimos a Dios que, así como Jesús permaneció en su corazón también permanezca en el nuestro para seguir siendo ejemplo vivo del amor de Cristo en la tierra como lo fue nuestro padre.

- Su nieta María Pía: Nosotros como sus nietos nos sentimos muy gozosos de haber contado con sus enseñanzas que venían cargadas de amor genuino y desinteresado hacia nosotros y todas las personas que lo conocían, él es nuestro ejemplo a seguir. Te queremos mucho abuelo. En Homenaje a Jonny Quintero.

**CONCLUSIÓN:** La fidelidad de José a Dios, a María y las duras pruebas que tuvo que pasar nos demuestra la fortaleza como virtud indispensable en estos tiempos. Hombre de hoy ¡atrévete a cambiar paradigmas! y permite que el ejemplo de San José te ilumine y guíe.

**COMPROMISO:** Señor, ayúdame a reconocer el gran don que me has dado al ser padre y a cumplir fielmente las responsabilidades que esto implica para el bien de mi familia y de la sociedad.

Como un momento de oración escuchemos este hermoso himno a San José:  
<https://youtu.be/qWxGT7TUZ5g>

#### BIBLIOGRAFÍA:

- SS. Papa Francisco, Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia,
- SS. Papa Francisco. Carta Apostólica Patris Corde del Papa Francisco.
- Portal católico. Catholic Link.

## Tema 3: Los hijos don de Dios, compromiso del Amor

#### OBJETIVO:

Reflexionar sobre los hijos como un don de Dios, y el compromiso que tenemos como padres de acompañarles para construir con ellos una buena y sana relación familiar en el amor, a fin de que puedan conseguir las herramientas necesarias y desarrollar plenamente sus vidas.

**Bienvenida / Oración por la Familia de la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia. Página 40.**

#### ILUMINACIÓN BÍBLICA: (Lc 2, 41-52)

En este relato se nos presenta una situación que le tocó vivir a la Sagrada Familia de Nazareth y donde podemos ver de manera muy clara, como José y María enfrentaron esta circunstancia la solucionaron de manera acertada, con responsabilidad y sobre todo con amor y diálogo.

#### INTRODUCCIÓN:

Ser Padres es un privilegio, el poder participar en el desarrollo de una vida humana, nos permite darnos cuenta de ese gran regalo que hemos recibido y de la responsabilidad que implica.

El Papa Francisco nos dice: "El don de un nuevo hijo, que el Señor confía a papá y mamá, comienza con la acogida, prosigue con la custodia a lo largo de la vida terrena y tiene como destino final el gozo de la vida eterna. Una mirada serena hacia el cumplimiento último de la persona humana, hará a los padres todavía más conscientes del precioso don que les ha sido confiado." (Amoris Laetitia n° 180)

Todos anhelamos en lo profundo de nuestro ser, que nuestros hijos sean felices, que alcancen sus metas, sus ideales, que sean hombres y mujeres de bien; y queremos realizar esta misión de la mejor manera. Pero a veces no es así,

lamentablemente es común presenciar el abandono de los hijos en todos los sentidos, o una paternidad y maternidad "a medias", o familias donde no existe una buena relación entre sus integrantes.

Muchas veces ese deber de ser padres, guías y orientadores de los hijos, se descuida, y es fácilmente delegado a otras personas. De esta forma se incumple con la responsabilidad de aprender, junto a nuestros hijos a ser Padres.

### **HECHO DE VIDA** (Los invitamos a reflexionar sobre este relato)

A Juan (el hijo mayor) un policía le retiró durante unos meses el permiso de circulación de la moto porque el muchacho conducía sin casco; y el padre comenta: No hay problema, o le dejamos circular sin permiso, o le proporcionamos otra moto; la mamá dice: y el casco no se lo quiere poner porque le estropea el peinado; y el papá agrega: Bueno, que no lo use, y que evite pasar por donde está el policía.

**PREGUNTAS DE EXPLORACIÓN** ¿Qué opinan de la actitud del padre y de la madre? ¿Cómo creen ustedes que se siente el hijo ante esta actitud de los padres? ¿Cómo puede influenciar esta actitud de los padres en el hijo?

### **DESARROLLO:**

Dentro del núcleo familiar los padres son el principal modelo para los hijos, por eso, la forma como actúen, como se relacionen con ellos, va a determinar cómo serán de adultos, su personalidad, su forma de relacionarse con los demás y su forma de vivir.

Construir una buena y sana relación familiar, requiere de mucho amor, paciencia y dedicación. Para lograrlo, es necesario que los padres junto con los hijos tengan en cuenta algunas pautas que pueden fomentar esa buena relación.

Lo primero es dar ejemplo. Existen muchas maneras de decir a los hijos lo que deben o no deben hacer, pero sin duda, ninguna tan eficaz como poner en práctica aquello que se predica. Los hijos tienden a imitar a sus padres, son el primer referente, lo que implica que como padres debemos esforzarnos, actuar de manera correcta, evitando en lo posible todas aquellas conductas que puedan perjudicar la relación, debe existir coherencia entre lo que decimos y hacemos.

También es importante que exista espacio para la comunicación, donde haya diálogo y la posibilidad de expresarse. En este punto podemos destacar la empatía, que es ponerse en el lugar del otro; es la mejor manera de comprender lo que el otro está sintiendo, lo que el otro necesita, esto es importante no solo para los padres, sino también para los hijos, esto les puede permitir visualizar porqué papá o mamá actúa de tal o cual manera y tratar también de comprenderlos e inclusive ayudarlos; y la escucha activa, que es escuchar lo que la otra persona nos está diciendo para comprender sus pensamientos y sentimientos, esto nos llevará a un conocimiento más profundo de nuestros hijos.

Como padres podemos caer en el error de creer que por ser adultos lo sabemos todo, más sin embargo cuando damos paso al diálogo descubrimos que también podemos aprender mucho de nuestros hijos. Empatía y escucha activa, dos habilidades necesarias para que se pueda dar una buena comunicación y ganarse la confianza padres e hijos. Por otro lado, que exista afecto y muestras de cariño, es muy importante, los padres deben expresar el amor a sus hijos, éstos necesitan sentirse amados igual que todas las personas de este mundo, con gestos, con palabras, manifestando interés en lo que hacen, estando pendientes de sus éxitos, de sus fracasos, de dedicarle el tiempo que necesitan y que merecen, para que, en un clima de amor, tener esa conexión con ellos y así conocerlos cada día un poco más. Aquí se puede caer en el error de pensar, que el amor se manifiesta solo con lo material, descuidando el afecto expresado con un te amo, con un beso o un abrazo. No escatimemos en decirles y expresarles con un gesto de afecto a nuestros hijos que los amamos, y que

los hijos por su parte también comprendan, cuanto necesitan los padres recibir también esa muestra de cariño de parte de ellos. El amor es una cualidad que todo hogar necesita para vivir en armonía y crecer unidos.

**REFLEXIÓN PERSONAL:** En nuestro ambiente familiar ¿Cómo puedo incentivar el afecto y la expresión abierta de cada uno con confianza y comprensión? ¿Cómo puedo desarrollar un estilo de comunicación familiar que favorezca la escucha activa y la empatía en mi familia? ¿Cómo hijo ¿Demuestro amor a mis padres? ¿De qué manera?

**DINÁMICA:** (Esta dinámica permite visualizar la importancia de la Empatía y de la Escucha activa)

Se forman dos grupos, y se pide la colaboración de un voluntario por grupo; se les lleva fuera del lugar donde están todos reunidos, y se les da la siguiente indicación:

Ustedes van a contar a su respectivo grupo, alguna anécdota de su vida en un minuto.

Los deja para que piensen en lo que van a contar, y mientras, se dirige al resto del grupo y les da la siguiente indicación:

Diga lo que diga su voluntario, no le presten atención, no le miren a la cara, denle la espalda, conversen entre ustedes, de ninguna manera le escuchen.

**PLENARIA:** Al terminar la dinámica se pregunta a los voluntarios ¿Cómo se sintieron ante la actitud del grupo? Y al resto del grupo ¿Cómo se sintieron actuando de esa manera?

Como conclusión resaltar: que así se sienten sus hijos de cualquier edad, cuando no se les presta atención al tratar de hablar con sus padres y expresar lo que para ellos es importante, y en consecuencia comiencen a buscar respuestas

a sus inquietudes fuera, pudiendo caer en distorsiones y no obteniendo las respuestas correctas, que solo sus padres asistidos por el amor que les tienen, podrían y deberían darles.

### EL DON DE LOS HIJOS

Para la Iglesia, los hijos siempre han sido "un signo de la bendición de Dios y de la generosidad de los padres". (CIC 2378) Dios es la fuente de los hijos. Pensar que los hijos son un don de Dios es una forma de ser agradecidos. "Los hijos son un don, son un regalo, ¿habéis entendido? Los hijos son un don. Cada uno es único e irrepetible y, al mismo tiempo, está inconfundiblemente unido a sus raíces. De hecho, ser hijo e hija, según el designio de Dios, significa llevar en sí la memoria y la esperanza de un amor que se ha realizado precisamente dando la vida a otro ser humano, original y nuevo. Y para los padres cada hijo es él mismo, es diferente, es diverso." "Se ama a un hijo porque es hijo, no porque es hermoso o porque es de una o de otra manera; no, porque es hijo. No porque piensa como yo o encarna mis deseos. Un hijo es un hijo: una vida engendrada por nosotros, pero destinada a él, a su bien, al bien de la familia, de la sociedad, de toda la humanidad.

De ahí viene también la profundidad de la experiencia humana de ser hijo e hija, que nos permite descubrir la dimensión más gratuita del amor, que jamás deja de sorprendernos. Es la belleza de ser amados antes: los hijos son amados antes de que lleguen. Cuántas veces encuentro en la plaza a madres que me muestran la panza y me piden la bendición..., esos niños son amados antes de venir al mundo. Esto es gratuidad, esto es amor; son amados antes del nacimiento, como el amor de Dios, que siempre nos ama antes. Son amados antes de haber hecho algo para merecerlo, antes de saber hablar o pensar, incluso antes de venir al mundo. Ser hijos es la condición fundamental para conocer el amor de Dios, que es la fuente última de este auténtico milagro.

En el alma de cada hijo, aunque sea vulnerable, Dios pone el sello de este amor, que es el fundamento de su dignidad personal, una dignidad que nada

ni nadie podrá destruir.” (Papa Francisco. “Los Hijos”. Catequesis sobre la Familia. Ciudad del Vaticano, 11 de Febrero 2.015)

Una de las tareas más arduas es la de ir entregándole gradualmente el control de su vida, es importante ayudarlo a conseguir su independencia de una manera constructiva, enseñarle a usar sus “alas” para vivir responsablemente su libertad y además enseñarle a echar raíces profundas en los valores que necesitará para llegar a ser una persona madura y capaz de dejar una huella positiva en su propia vida y en las de los demás.

“Si es verdad que Jesús se presenta como modelo de obediencia a sus padres terrenos, sometiéndose a ellos (cf. Lc 2,51), también es cierto que él muestra que la elección de vida del hijo y su misma vocación cristiana pueden exigir una separación para cumplir con su propia entrega al Reino de Dios” (Papa Francisco E. A. P. Amoris Laetitia N° 18)

**CONCLUSIÓN:** Luego que el joven Jesús tomó la iniciativa de quedarse en el Templo, volvió con sus padres a Nazaret donde vivió obedeciéndoles; regresó con ellos porque prevaleció el amor, el diálogo, la comprensión, aún tenía mucho que aprender, para crecer en edad, en sabiduría y en gracia ante Dios y los hombres.

En esta escena de la Sagrada Familia triunfó el amor y la consecuencia fue la armonía, el respeto y la vocación realizada de un hijo. Que como padres nos esforcemos por dar lo mejor a nuestros hijos, y como hijos valoremos lo que de ellos hemos recibimos. Que la Sagrada Familia de Nazaret nos acompañe

**COMPROMISO:** ¿Qué pasos concretos daremos para... mejorar o reforzar nuestra relación en la vida familiar?... acrecentar la comunicación y la comprensión?... acompañar y perseverar en el amor familiar?

### ORACIÓN

Señor, ponemos en tu presencia a nuestros hijos. Tú que también eres hijo amado, acompáñalos en su camino para que se realicen como buenos seres humanos siempre en tu compañía. Ayúdanos como padres, a caminar cada día a ejemplo de José y María, que cada uno de nosotros pueda imitar con tu ayuda las virtudes de la familia de Nazaret, inspíranos el deseo de seguirte, de entregarnos a ti sin reservas y perseverar en el amor familiar. Amén.

Se cierra la actividad invitando a cantar: (Canción Milagro de Gloria Estefan)  
<https://www.youtube.com/watch?v=Pm9yIAoWKTQ>

### BIBLIOGRAFÍA:

- SS Papa Francisco. Exhortación Apostólica Post sinodal “Amoris Laetitia”, 2016. Roma.
- SS. Papa Francisco. “Los Hijos”. Catequesis sobre la Familia. Ciudad del Vaticano, 11 de Febrero 2.015.
- Catecismo de la Iglesia Católica (Deberes de los miembros de la Familia 2214-2231)

### OBJETIVO:

Destacar el valor que tienen los abuelos, por las grandes riquezas que aportan a las familias y mantener la memoria histórica tan necesaria para las futuras generaciones.

**Bienvenida/Oración por la Familia de la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia. Página 40.**

**ILUMINACIÓN BÍBLICA:** Proverbio 17, 6 “Los nietos son la corona de los ancianos, así como los padres son el orgullo de sus hijos.”. Ser abuelos es realmente una gran bendición, es maravilloso haber criado a un niño que da a luz a otra generación de niños, y que Dios te permita haber vivido lo suficiente para estar allí y presenciarlo.

2 Timoteo 1, 5 “Recuerdo tu fe sincera. Así eran tu abuela Loide y tu madre, Eunice, y estoy convencido de que la recibiste de ellas.” San Pablo, da testimonio que la abuela de Timoteo cultivó primero la Fe en su propia hija, pero luego continuó cultivando esa Fe en su nieto.

**INTRODUCCIÓN:** Los abuelos aportan unas vivencias únicas, especialmente en la infancia. La importancia de ellos en la vida familiar a la hora de enseñar los valores humanos y cristianos es fundamental, porque generalmente son los primeros anunciadores de la fe en la vida de sus hijos y nietos. Juegan un rol protagónico en el cuidado de los nietos cuando sus hijos no disponen del tiempo suficiente por razones laborales, ellos dejan unas huellas de amor y ternura imborrable. Es necesario mirar los valiosos tesoros que encontramos en estas personas que, con el paso del tiempo en la vida, aprendieron a cultivar el valor del amor al prójimo, a sus hijos, nietos, familiares y por su nación. Cabe destacar que hay muchos ancianos que sin ser abuelos biológicos han llegado ser esos tíos abuelos entregados a su familia, dejando también grandes enseñanzas y sembrado grandes valores.

Es importante decir que ¡Los abuelos son merecedores de máximo respeto, son la memoria y la riqueza de una familia! Es por ello que les invitamos a darles el valor y el mejor lugar de sus casas, para que con sus enseñanzas nos llenen de su sabiduría, obtenida con el transitar de la vida y sus experiencias que son referencia para construir una sociedad que reconozca el valor de su historia.

### PARA COMPARTIR:

¿Qué papel desempeñan los abuelos en tu familia?

¿Cuál es su aporte al bienestar de todos los miembros de la familia?

¿Comprendemos la realidad que viven los abuelos, sus necesidades y carencias?

**DESARROLLO:** El papel de los abuelos en el ámbito Familiar y en la Sociedad ha experimentado muchos cambios y los sigue experimentando aún más en estos tiempos, con la cultura del descarte, la indiferencia, el individualismo y muchos otros factores que desmejoran la calidad de vida de ellos tanto físico como emocional. El envejecimiento es el período en que la persona siente mermada sus fuerzas. Tras los años de plenitud llega la decadencia, y la vida se hace más frágil, es como una llama que se apaga poco a poco y deja de alumbrar. Sin embargo, hay culturas en las que el anciano representa la autoridad, mientras que en otras su opinión prácticamente no cuenta.

### Los abuelos bajo la luz del magisterio de la iglesia

“No me rechaces ahora en la vejez, me van faltando las fuerzas, no me abandones” (Salmo 71,9). Es el clamor del anciano, que teme el olvido y el desprecio. Así como Dios nos invita a ser sus instrumentos para escuchar la súplica de los pobres, también espera que escuchemos el grito del anciano. Esto interpela a las familias y a las comunidades. Porque la iglesia no puede y no quiere conformarse a una mentalidad de intolerancia, y mucho menos de

indiferencia y desprecio, respecto a la vejez. Debemos despertar el sentido colectivo de gratitud, de aprecio, de hospitalidad, que hagan sentir al anciano parte viva de su comunidad. Los ancianos son hombres y mujeres, padres y madres que estuvieron antes que nosotros en el mismo camino, en nuestra misma casa, en nuestra diaria batalla por una vida digna." (Exhortación Apostólica Post sinodal Amoris Laetitia capítulo 5 numeral 192).

Les invitamos a crear ambientes cálidos, dando atención y acompañamiento a los abuelos para que se sientan parte importante en la familia. Debemos tomar en cuenta para mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor en el hogar ciertos aspectos que nos pueden ayudar y orientar para entender la situación real que viven y sus necesidades.

- **Aspecto Físico:** Evaluar su estado físico y en función de eso desarrollar actividades que realmente puedan hacer, tales como salir de paseo al aire libre, eso les ayuda a oxigenar su cerebro, llevarles a sitios que les guste visitar, entre otros.
- **Aspecto Psicológicos:** Evaluar su estado emocional para desarrollar un buen acompañamiento y evitar la soledad y la tristeza, dialogar con ellos sobre su historia familiar, anécdotas, recordar sus vivencias especiales y familiares, visitarles, llamarles por teléfono si estamos lejos y escucharles siempre.
- **Aspecto Recreativo:** Realizar actividades en familia, cocinar juntos, aprender de ellos esas recetas que son su secreto, ver películas, realizar juegos de mesa como el domino o cartas, lecturas compartidas, preguntarles por tiempos pasados para que mantengan viva su memoria.
- **Aspecto Espiritual:** Realizar actividades de oración, lectura de la Biblia, rezo del Rosario u otros que ellos recuerden, motivarlos a que vivan una espiritualidad de comunión.

**Video.** Les Invitamos a ver este Video a continuación de Guillermo Jorge Manuel José de ediciones Ekaré.

<https://www.youtube.com/watch?v=W265uDF-0a4>

#### TESTIMONIO REAL. LA CARTA DE UN PADRE A SU HIJO.

Hola: Querido hijo, antes de continuar estas líneas permíteme bendecirte "Que Dios te bendiga"

Te debe extrañar que me dirija a ti, a través de estas líneas, pero es que son tantas las cosas que deseo decirte que temo que alguna se me olvide, ¡Tú sabes! Ya con la edad que tengo tiendo a olvidar algunas, obviamente empezare por ahí; cuando me digas o me informes de algo nunca dejes de repetírmelo periódicamente; así me ayudarás a no olvidar lo dicho. Sé que, en cambio a ti, no te sucede lo mismo ya que puedes tener un montón de cosas por hacer y por decir casi nunca se te olvida alguna. Bueno hijo: si aceptas caminar conmigo a hacer algunas diligencias o simplemente a pasear; te pido que tus pasos no sean tan de prisa; sabes que de tanto caminar y andar en la vida mis piernas han perdido fuerza y movilidad, y no quiero decir que estoy cansado sino que a diferencia de ti ya no puedo acelerar mi caminar; además quiero disfrutar más tiempo de tu compañía y el caminar junto a ti me fortalece; así como te llenabas de alegrías y de fortaleza cuando solo eras un niño, me tomabas mis manos para no caerte porque estabas aprendiendo a caminar, así me siento yo junto a ti.

Hijo: cuando quieras y tengas tiempo vamos a charlar, sé que eres una persona tan ocupada, pero tengo muchas historias que contarte además algunas palabras que te puedan ser de utilidad en tus momentos de desesperación o tribulación, sé que probablemente no me consideras capaz de esto, pero; atrévete a conversar conmigo y descubrirás ese gran tesoro que tengo guardado para ti. Vivimos tantos momentos agradables y felices y otros no tanto, pero que me mostraron lo bello de la vida estando contigo y tus hermanas. Les pido

a Dios y a la Virgen de Chiquinquirá me permita ver crecer a mis nietos y poder disfrutar de su compañía y hablarle de tus travesuras, solo deseo siempre me tengas presente en la lista de las personas importantes en tu vida. Atte. Tu Papá Carlos.

(Dedicada a su hijo Carlos David)

**CONCLUSIÓN:** En este espacio de reflexión sobre la importancia de los abuelos, memoria y riqueza de la familia, es necesario detenernos por un momento y comenzar a retomar los tiempos de compartir con ellos, brindándoles todo el amor, respeto, atención y tiempo a éstas maravillosas personas que de alguna forma dejan profundas huellas de amor y ternura en nuestra historia familiar.

**COMPROMISO:** Después de reflexionar, mirando tu historia personal como, hijo, nieto o sobrino. ¿A qué te comprometes a partir de hoy, para brindar mayor y mejor atención y acompañamiento a tus abuelos?

**BIBLIOGRAFÍA:**

- La Santa Biblia.
- SS Papa Francisco. Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia, 2016. Roma.
- Cuento "Guillermo Jorge Manuel José" de Ediciones Ekaré.

## Tema 5: Cuando el duelo llega a la familia

**OBJETIVO:**

Brindar estrategias que permitan a las familias que se ven afectadas por el duelo, aprender a manejar las emociones, mediante la escucha y el acompañamiento para que puedan redescubrir la alegría y el amor por la vida y así sanar sus heridas.

**Bivenida / Oración por la Familia de la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia. Página 40.**

**ILUMINACIÓN BÍBLICA:** "Felices los que lloran, porque recibirán consuelo." (Mateo 5,4). "Tiempo para nacer, y tiempo para morir, tiempo para plantar, y tiempo para arrancar lo plantado; tiempo para matar y tiempo para curar; tiempo para demoler y tiempo para edificar; tiempo para llorar y tiempo para reír; tiempo para gemir y tiempo para bailar". (Ec 3,2-4). "El Señor está cerca del corazón deshecho" (Sal 34,19). "Él no es Dios de muertos, sino de vivos, y todos viven por él". (Lc 20,38)

**INTRODUCCIÓN:**

La pérdida de un ser querido es un golpe muy duro en la vida de las personas. Muchas veces, éstas pérdidas son inesperadas y, por lo tanto, superarlas es aún más difícil de lo que ya suelen ser. Cuando muere un ser querido se siente una gran tristeza, como si parte de uno mismo hubiera muerto también. Toda la raza humana experimenta el duelo. Es esta una experiencia que consiste en vivir con el dolor y vacío de una ausencia que no se puede llenar con nada. Nada ni nadie hará que se olvide a esa persona cuya presencia fue tan significativa. Alguien muy importante se ha ido, y al irse, parece que con él se llevó parte de nuestra propia vida.

No solo la pérdida de un miembro de la familia es significativa, en el transitar de la vida se puede experimentar duelo por distintas pérdidas, la cual se define como la falta o ausencia de algo que se tenía, es decir cuando se dispone de

algo y ya no se tiene. La actitud creyente con respecto a la fe en la otra vida proporcionará con el tiempo paz, sosiego y aceptación serena de la pérdida, viviendo los acontecimientos a la luz del amor de Dios queremos proponerles reflexionen estas preguntas:

¿Cuáles pérdidas he experimentado en mi vida? ¿Qué sentimientos he manifestado y como los he manejado? ¿Cómo ha sido mi actitud frente a la pérdida de un familiar?

Video: Saber decir adiós. Tener un duelo sano o patológico. Hna. Glenda Oficial. <https://www.hnaglenda.org>

**DESARROLLO:** En la exhortación apostólica post sinodal AMORIS LAETITIA, el Papa Francisco, en el capítulo sexto plantea el tema de la muerte (del 253 al 258):

253“*A veces la vida familiar se ve desafiada por la muerte de un ser querido. La angustia de quien ha perdido una persona muy amada, un cónyuge con quien ha compartido tantas cosas. No podemos dejar de ofrecer la luz de la fe para acompañar a las familias que sufren en esos momentos. Abandonar a una familia cuando la lastima una muerte sería una falta de misericordia, perder una oportunidad pastoral y esa actitud puede cerrarnos las puertas para cualquier otra acción evangelizadora*”. 254“*Comprendo la angustia de quien ha perdido una persona muy amada, un cónyuge con quien ha compartido tantas cosas. Jesús mismo se conmovió y se echó a llorar en el velatorio de un amigo (cf. Jn 11,33.35). ¿Y cómo no comprender el lamento de quien ha perdido un hijo? Porque «es como si se detuviese el tiempo: se abre un abismo que traga el pasado y también el futuro [...] Y a veces se llega incluso a culpar a Dios. Cuánta gente —los comprendo— se enfada con Dios» [281]. «La viudez es una experiencia particularmente difícil [...] Algunos, cuando les toca vivir esta experiencia, muestran que saben volcar sus energías todavía con más entrega en los hijos y los nietos, y encuentran en esta experiencia de amor una nueva misión educativa [...] A quienes no cuentan con la presencia*

*de familiares a los que dedicarse y de los cuales recibir afecto y cercanía, la comunidad cristiana debe sostenerlos con particular atención y disponibilidad, sobre todo si se encuentran en condiciones de indigencia»[282].”255. “En general, el duelo por los difuntos puede llevar bastante tiempo, y cuando un pastor quiere acompañar ese proceso, tiene que adaptarse a las necesidades de cada una de sus etapas. Todo el proceso está surcado por preguntas, sobre las causas de la muerte, sobre lo que se podría haber hecho, sobre lo que vive una persona en el momento previo a la muerte. Con un camino sincero y paciente de oración y de liberación interior, vuelve la paz.*

En algún momento del duelo hay que ayudar a descubrir que quienes hemos perdido un ser querido todavía tenemos una misión que cumplir, y que no nos hace bien querer prolongar el sufrimiento, como si eso fuera un homenaje. La persona amada no necesita nuestro sufrimiento ni le resulta halagador que arruinemos nuestras vidas. Tampoco es la mejor expresión de amor recordarla y nombrarla a cada rato, porque es estar pendientes de un pasado que ya no existe, en lugar de amar a ese ser real que ahora está en el más allá. Su presencia física ya no es posible, pero si la muerte es algo potente, «es fuerte el amor como la muerte» (Ct 8,6). El amor tiene una intuición que le permite escuchar sin sonidos y ver en lo invisible. Eso no es imaginar al ser querido tal como era, sino poder aceptarlo transformado, como es ahora. Jesús resucitado, cuando su amiga María quiso abrazarlo con fuerza, le pidió que no lo tocara (cf. Jn 20,17), para llevarla a un encuentro diferente.”

El duelo, es la emoción o conjunto de emociones que se experimentan cuando hay una pérdida o cuando muere alguien a quien se ha cuidado con interés y atención. No solo es pertinente a la muerte; una persona a quien se le ha amputado una pierna o un brazo pasa por un proceso de duelo. El hecho de despedirse de su familia y de sus amigos porque se emprende otro camino al migrar por estudio, por trabajo puede causar duelo. Lo mismo sucede cuando un matrimonio o relación se rompe. Puede afectar también a un empleado cuando pierde su trabajo, el cual había tenido por muchos años. Siempre que se pierde a una persona o una posesión que ha provisto seguridad emocional

o satisfacción, es muy probable que exista el duelo.

Aquí aparece el término **PÉRDIDA** que se define como la falta o ausencia de algo que se tenía. Cuando una persona dispone de una cosa y luego la pierde. Estas pueden ser materiales, de hábitos y costumbres, de habilidades, pérdida de roles en el hogar y el trabajo, de proyectos, de partes del cuerpo por algún accidente o pérdidas relacionales como la separación de una persona pilar en nuestra existencia, sea por muerte, divorcio o abandono.

¿Cómo ayudar a enfrentar y superar la pérdida de un ser querido u otra pérdida que se presente en la dinámica familiar?

El primer paso para superar el dolor es saber que éste es normal y forma parte del ser humano, todos lo vivimos, independientemente que se reconozca y se acepte. El sentirlo no nos hace más débiles, menos capaces, menos valiosos ni nos da ninguna otra connotación negativa por el contrario nos hace más humanos y capaces de conectarnos con el dolor y sufrimiento del hermano.

En segundo lugar, es importante estar conscientes que, para dejar de sufrir necesitamos:

- Aceptar lo que estamos sintiendo.
- Responsabilizarnos de nuestro sufrimiento.
- Tomar la decisión de dejar de sufrir.

Y aún más importante, mantener esa decisión en el tiempo, ya que se ha demostrado que el duelo es cíclico; es decir, podemos pensar que lo hemos superado pero un episodio familiar, fechas importantes o un acontecimiento significativo puede llevarnos a revivir el dolor.

Los sentimientos son una expresión del duelo y se manifiestan en distintas fases como: enfado, negación, tristeza, frustración. Pero a menudo también aparecen otros como agotamiento, culpa, impotencia, ansiedad, desesperación, insensibilidad, alivio, confusión, vacío, miedo. La recomendación en este caso

es darse la posibilidad de reconocer tales sentimientos, incluso aunque desde un punto de vista racional le parezcan incorrectos. Poco a poco nuestro cerebro va adaptándose a esta nueva realidad asimilando la pérdida.

¿Qué podemos hacer frente a estos sentimientos?

Reconocer y aceptar los sentimientos y pensamientos que éstos generen, rodearnos de personas que nos aprecien y valoren, o quizás estén pasando por el mismo proceso, es decir que nos puedan dar apoyo (establecer empatía); comenzar hábitos para cuidar la salud propia como caminar, alguna actividad al aire libre que nos permita relajarnos y drenar, sumado a una buena alimentación; recordar los buenos momentos vividos y sobre todo orar... en el numeral 257 de Amoris Laetitia el Papa Francisco nos dice: “Una manera de comunicarnos con los seres queridos que murieron es orar por ellos. Dice la Biblia que «rogar por los difuntos» es «santo y piadoso» (2 M 12,44-45). Orar por ellos «puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor»”

**CONCLUSIÓN:** No está en nuestras manos dar respuesta inmediata a todas estas incertidumbres, solo el consuelo de Dios, la aceptación de la pérdida y la fe en la vida eterna puede sanar esa herida. La paz y alegría regresa a nuestra vida y a nuestros hogares una vez que hemos sanado, es un camino largo y que necesita trabajo y disposición del que pasa el proceso de duelo, pero sí es posible sanar y emprender nuevo proyecto de vida. “El duelo es un proceso de cambio y con la muerte termina una vida, pero no una relación. Ésta se modifica de una relación de presencia a una de ausencia, pero la desaparición de alguien a quien amamos no nos obliga a olvidarlo”. (Programa Camino a la Esperanza, Departamento Nacional de Familia e Infancia CEV)

**COMPROMISO:** Una vez analizado el tema ¿Cómo he de mejorar la vivencia del duelo en mí y en mi familia? ¿Qué estrategias puedo utilizar para enfrentar esta pérdida o cual quiera otra que se presente en la dinámica familiar?

**ORACIÓN ANTE EL TRÁNSITO DE UN SER QUERIDO**

¡Oh, María del Aliento!, cuando supiste lo de Lázaro, sin duda alguna comprendiste más y mejor, avizorando la luminosidad que el misterio de la revivificación encerraba. Así, cuando ocurrió el tránsito del Señor Jesús, tu Hijo adorado, tu fe se avivó aún más y es posible creer que al ritmo que crecía la justa y sensible aflicción tu paz y confianza se agigantaban. Y es que siempre le creíste al Dulce Jesús, y en tu corazón conservabas con certeza sin igual las experiencias y las promesas en torno al misterio de la resurrección. Ante esta pérdida mía te imploro que me ayudes con tu ejemplo, que en tu seguridad afinque yo mi firmeza, que en tu fortaleza encuentre base mi serenidad, que el aliento de tu profunda convicción consolide la expectativa de que, como el Señor Jesús vive hoy, primogénito de los resucitados, quien hoy siento como pérdida resucitará para la vida eterna. Y, finalmente, Madre de la Vida te pido de todo corazón que tu plegaria intercesora le encamine al encuentro de la Comunión de Amor y a mí me obtenga del Altísimo una fe sólidamente cimentada en la confianza y una esperanza centrada en el amor. Amén. (ACI prensa)

Se cierra la actividad invitando a cantar: (Canción Milagro de Gloria Estefan)  
<https://www.youtube.com/watch?v=Pm9yIAoWKTQ>

**BIBLIOGRAFÍA:**

- SS Papa Francisco. Exhortación Apostólica Post sinodal "Amoris Laetitia", 2016. Roma.
- SS. Papa Francisco. "Los Hijos". Catequesis sobre la Familia. Ciudad del Vaticano, 11 de Febrero 2015.
- Catecismo de la Iglesia Católica (Deberes de los miembros de la Familia 2214-2231)

**Tema 6: Mi Familia, Pequeña Iglesia Doméstica****OBJETIVO:**

Ayudar a las Familias a descubrir la Misión Evangelizadora que Dios tiene destinada para cada una de ellas como Iglesia Doméstica, para convertir su hogar en un lugar donde se viva la fe con alegría y esperanza.

**BIENVENIDA / Oración por la Familia de la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia. Página 40.**

**ILUMINACION BÍBLICA:** Deuteronomio 6, 6-7 "Graba en tu corazón los mandamientos que yo te entrego hoy, repíteselos a tus hijos, habla de ellos tanto en casa como cuando estés de viaje, cuando te acuestes y cuando te levantes."

**INTRODUCCIÓN:**

La familia es un diseño hecho por Dios, Él escogió a una mujer pura de cuerpo y alma, La Virgen María, a un hombre justo, San José, para que ocurriera el milagro del nacimiento de su único Hijo, Jesucristo. Esta familia es nuestro ejemplo a seguir, la llamamos, la Sagrada Familia de Nazaret.

Por este diseño que Dios ha creado nos responsabilizamos a vivir nuestro compromiso desde el amor, la comprensión, el agradecimiento, el perdón y la aceptación. El ser humano está llamado al amor y el ámbito familiar, es el lugar ideal e idóneo para poder encontrarlo.

En este tiempo de pandemia, donde todos hemos tenido que estar confinados, en muchos casos sin poder asistir a los templos, algunos hogares se han convertido en una Iglesia Doméstica escuchando, participando a través de los medios de comunicación y los medios digitales de la celebración eucarística; aumentando los tiempos de oración, fraternidad y solidaridad en familia.

**PREGUNTAS PARA DIALOGAR:** ¿Qué es para ti una Iglesia Doméstica? En tu

familia ¿Cómo se vive y se celebra la fe? Los miembros de tu familia ¿Cómo comparten y dan testimonio de su fe?

**DESARROLLO:** “Con íntimo gozo y profunda consolación, la Iglesia mira a las familias que permanecen fieles a las enseñanzas del evangelio, agradeciéndoles el testimonio que dan y alentándolas” (Exhortación Apostólica Post Sinodal Amoris Laetitia 86). En cada familia se vive y se fortalece la primera experiencia eclesial de la comunión entre personas, mediante la práctica de la paciencia, el amor fraterno, el perdón generoso y principalmente a través de la oración.

“La Iglesia es familia de familias, constantemente enriquecida por la vida de todas las iglesias domésticas...La Iglesia es un bien para la familia, la familia es un bien para la familia.” (AL 87). Las familias son instrumentos naturales queridos por Dios para que los hombres cooperen en su misión creadora.

El Catecismo de la Iglesia Católica 1655 nos enseña que “Cristo quiso nacer y crecer en el seno de la Sagrada Familia de José y de María. La Iglesia no es otra cosa que la “familia de Dios” (Catecismo 1655). Los padres, podemos ser cooperadores de Dios, ya que “...el Creador hizo al hombre y a la mujer...los hizo instrumentos de su amor, confiando a su responsabilidad el futuro de la humanidad a través de la transmisión de la vida” (AL 81). Cuando comenzamos a formar nuestra propia familia, muchas veces no somos conscientes de que seremos la primera referencia de nuestros hijos para muchas cosas, entre ellas una de las más importantes, ser su primera referencia para inculcar en ellos el amor a Dios, debemos ser los primeros anunciadores de la fe con nuestras palabras y con nuestro ejemplo. Como padres debemos explicar de manera sencilla que nuestra fe se basa en que Jesús es el Mesías, que murió por nosotros para salvarnos, para perdonar nuestros pecados y que resucitó al tercer día para traernos la Esperanza.

La familia de hoy enfrenta grandes desafíos: la pandemia del COVID 19, las migraciones, la pobreza extrema, la precariedad de los servicios públicos, la manipulación que sufren muchas por falta de vivienda, empleo, educación

y alimentación, que no les permiten tener una vida digna como se merecen, como hijos de Dios. La consecuencia de estas situaciones puede acarrear indiferencia, falta de compromiso, que a su vez contribuyen a la descomposición y desintegración de la familia.

Solo el compromiso entre los miembros de la familia y su relación con Dios Padre amoroso, los puede sostener para llevar a buen término la construcción de la Iglesia Domestica. La familia cristiana debe comprender la grandeza de su fe, celebrarla, convertirse en cenáculos en el núcleo familiar y en comunión con la Iglesia.

Confiemos que, mediante la acción del Espíritu Santo, suscitemos la fe y la conversión de los miembros de nuestra pequeña Iglesia Domestica, permitiendo que Dios penetre en nuestro hogar, encontrarnos con Él, aprendiendo a confiar en su bondad infinita y acogiendo también los sacrificios.

### **Misión evangelizadora de la Familia: Anuncia, Vive y Celebra la Fe**

En la práctica, ¿Cómo nos hacemos una familia Iglesia Domestica?

En Primer lugar, permaneciendo fieles a las enseñanzas del Evangelio. En la familia se aprende “...el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida” (AL 86).

Segundo, siendo Misionera, la familia escucha, vive y anuncia el Evangelio, asume el reto de cambiar ciertos estilos de vida, da testimonio para que otras familias conozcan a Dios.

Tercero, Orando juntos: Una familia que reza unida permanece unida, ayudándose mutuamente. Cuando la familia hace oración diaria, está platicando con Dios, le cuenta lo que pasa en la familia, se siente cerca de Él. Esto fortalece la unión y el amor que existe entre sus miembros.

### **Cuando nos responsabilizamos y comprometemos para hacer de nuestra familia una Iglesia Doméstica nos disponemos a:**

- Colocar a Cristo como centro de la familia.
- Agradecer a Dios el bello regalo de los hijos.
- Llevar a nuestros hijos al bautismo, hacerlos parte de la comunidad de hijos de Dios.
- Transmitir la Palabra de Dios con auténtico amor. Los padres seremos los primeros anunciadores del Evangelio ante nuestros hijos.
- Procurar vivir la comunión y la participación, aprendiendo a querernos, ayudarnos, compartiendo, perdonando y abriéndonos a la conversión.
- Ponernos al servicio de la sociedad y de la Iglesia, mediante la práctica de la caridad y la colaboración con los más necesitados.

**DINÁMICA:** En una cajita o pequeño baúl se recogen papeletas con solicitudes de oración de los presentes, sea por su familia o por la comunidad. Por ejemplo: por la señora que esta operada, por el papá que no tiene trabajo, por la conversión de alguien; todos los escritos son anónimos. Después de recoger todas las papeletas se mezclan, en el momento de orar, cada participante toma una papeleta y ora por la necesidad que le tocó. Al finalizar el encuentro cada participante se lleva a casa esa papeleta y se compromete a orar por esa intención o necesidad durante la semana.

**CONCLUSIÓN:** La familia como Iglesia Doméstica, ha de superar todo individualismo y egoísmo presente en la sociedad actual, para cumplir con su cometido de ser comunidad de fe, amor y esperanza. "...En este amor celebran sus momentos felices y se apoyan en los episodios difíciles de su historia de vida [...]. La belleza del don recíproco y gratuito, la alegría por la vida que nace y el cuidado amoroso de todos sus miembros, desde los pequeños a los ancianos, son solo algunos de los frutos que hacen única e insustituible la respuesta a la vocación de la familia, tanto para la iglesia como para la sociedad entera" (AL 88).

**COMPROMISO:** Los padres como cabeza de la Iglesia Doméstica, fomentarán en el seno familiar la oración por peticiones, por acción de gracias, por intercesión y por alabanza, a través de la práctica fervorosa del rezo del Santo Rosario en familia. Seamos fermento de comunión y de participación dentro de nuestra familia y en la comunidad por medio de la oración y la práctica de la fe. Otra forma de comprometerse es mediante acciones que permitan compartir la fe, porque la fe se fortalece dándola, en ese sentido se puede promover desde la familia, con la creatividad de los jóvenes y la sabiduría de los mayores, el envío de mensajes esperanzadores a otras familias por medio de las redes sociales, como una manera de ejercer la misión evangelizadora de la familia iglesia doméstica.

**Video:** "La Iglesia Doméstica" <https://youtu.be/MFvg7oCr2SI>

### **BIBLIOGRAFÍA:**

- Catecismo de la Iglesia Católica
- AMORIS LAETITIA. La Alegría del amor. Exhortación Apostólica Postsinodal.
- [www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

# Oración por la Familia

## de la Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*

Jesús, María y José  
en vosotros contemplamos  
el esplendor del verdadero amor,  
a vosotros, confiados, nos dirigimos.  
Santa Familia de Nazaret,  
haz también de nuestras familias  
lugar de comunión y cenáculo de oración,  
auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas iglesias domésticas.  
Santa Familia de Nazaret,  
que nunca más haya en las familias episodios  
de violencia, de cerrazón y división;  
que quien haya sido herido o escandalizado  
sea pronto consolado y curado.  
Santa Familia de Nazaret,  
haz tomar conciencia a todos  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
de su belleza en el proyecto de Dios.  
Jesús, María y José,  
escuchad, acoged nuestra súplica.  
Amén.

## ORACIÓN A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

*Carta Apostólica Patris Corde  
del Santo Padre Francisco.*



**Abrazo  
en  
familia  
2021**



 Pastoral Familiar e Infancia de la CEV

 PfamiliaVzla

 PastoralFamiliarVZLA

[pastoralfamiliar.com.ve/abrazo-familia2021](http://pastoralfamiliar.com.ve/abrazo-familia2021)

Dpto. Nacional de Pastoral Familiar e Infancia CEV

familianacional@gmail.com

0212-472.78.10 / 0212-471.59.82